

LOS SERVICIOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO

Está enfrentando desafíos o conflictos emocionales que interrumpen su vida? ¿Está preparado para hablar con alguien sobre su salud mental o consumo de sustancias? Pida a su proveedor una derivación a servicios de salud del comportamiento.

Whitman-Walker ofrece los siguientes servicios en ese ámbito:

SALUD DEL COMPORTAMIENTO INTEGRADA BREVE (IBB)

IBB lo conecta con un médico clínico para trabajar en problemas de salud del comportamiento que pueden abordarse en varias sesiones breves. Entre los temas más frecuentes que se abordan están la depresión, ansiedad, duelo, cambios importantes en la vida, traumas, etc. Este enfoque breve y limitado lo ayuda a forjar y fortalecer su resiliencia.



TRATAMIENTO PARA EL TRASTORNO DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS (SUD)

Los servicios de SUD están para ayudarlo a entender y abordar mejor su consumo de drogas y alcohol. Ya sea que busque dejarlo por completo (abstinencia) o reducir los daños (reducción de daños), tenemos una variedad de programas para ayudarlo a alcanzar sus metas.



Comuníquese con Jen Loken para conectarse: jloken@whitman-walker.org 

PSICOTERAPIA GRUPAL

Estos grupos ayudan con la regulación emocional, la disminución del estrés y el procesamiento de los sentimientos a través de la escritura y la exploración de desafíos médicos. Los grupos están a cargo de terapeutas que forman parte del personal de Whitman-Walker.



Comuníquese con Adam Chavis para una breve evaluación: achavis@whitman-walker.org 

APOYO DE PARES

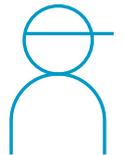
Grupos de apoyo para ayudar a personas en cualquier etapa de la vida, muchos centrados en identidades LGBTQ+. Los grupos están a cargo de voluntarios capacitados y son gratuitos; aunque siempre se aceptan donaciones.



Comuníquese con Michael Mitchell para una evaluación de grupo: mmitchell@whitman-walker.org 

SALUD MENTAL PARA JÓVENES

Estos servicios incluyen psicoterapia individual centrada en el trauma, terapia grupal y psiquiatría para jóvenes a partir de 10 años, con un enfoque específico en contener a jóvenes queer que hayan vivido traumas o violencia.



Comuníquese con Sarah Lawson para obtener más información: slawson@whitman-walker.org 

PSIQUIATRÍA

Estos servicios son servicios médicos especializados para diagnosticar, tratar y manejar afecciones de salud mental. Solo disponible para aquellos que reciben atención primaria en Whitman Walker. Hable con su proveedor de atención primaria en WWH para analizar las posibilidades.



Nota: No proporcionamos pruebas internas para trastornos de aprendizaje ni del espectro autista.

LOS SERVICIOS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO



WHITMAN-WALKER
Health
we see you.

¿NO ESTOY SEGURO? SOPORTE BHS EL MISMO DÍA

Si aún no está seguro de qué apoyo necesita, pida a su proveedor de atención primaria que lo conecte con un Especialista en salud del comportamiento (BHS) en su próxima consulta médica. Un BHS es un médico clínico con licencia que puede evaluar sus necesidades de comportamiento y derivarlo a los servicios correspondientes. Esta evaluación puede ayudarlo a orientarse en la dirección correcta para recibir atención sino está seguro.

CANCELACIONES

Las citas de BH pueden cancelarse a través de:

- Portal del paciente
- Comunicándose directamente con su terapeuta
- Las citas canceladas con menos de 24 horas de antelación se considerarán una ausencia.
- Si no se presenta a su cita sin previo aviso, se considerará una ausencia.
- Dos (2) ausencias en un período de 2 meses derivarán en su baja de IBB.
 - Los clientes dados de baja recibirán opciones de derivación para continuar la atención en otros lugares.
 - Los clientes dados de baja no se podrán ser elegibles para readmisión a IBB por 90 días.

La Política de ausencias y cancelaciones está diseñada para ayudar a involucrar plenamente a los clientes en los servicios de salud del comportamiento, dar de baja a los clientes que no están comprometidos con el tratamiento y gestionar eficazmente las necesidades de salud del comportamiento de todos los clientes de WWH.

COSTO DE LOS SERVICIOS DEL COMPORTAMIENTO

- Todos los servicios de salud del comportamiento con médicos clínicos con licencia son servicios facturables.
- Si tiene seguro público (Medicaid o Medicare), es probable que los servicios estén completamente cubiertos como copagos o deducibles.
- ¿No tiene seguro? ¿Necesita explorar opciones? Hable con nuestro equipo de Beneficios públicos.

COSTOS DE BOLSILLO PARA HB (SIN USAR SEGUROS)

- \$142.03 – Terapia individual 45 minutos- 90834
- \$106.85 – Terapia individual 30 minutos- 90832
- \$249.13 – Evaluación psicosocial- 90791
- \$42.03 – Terapia grupal- 90835
- \$199.75 – Intervención en caso de crisis- 90839
- \$249.13 – Evaluación psiquiátrica- 90791
- \$98.20 – Seguimiento psiquiátrico- 90833

OTRO RECURSOS

¿No encuentra lo que necesita con nosotros? Estos son algunos otros recursos de apoyo que suelen solicitarse en la comunidad:

- Líneas de emergencia ([EN](#))
- Recursos de salud del comportamiento de Medicaid ([EN](#) / [ES](#))
- Encontrar un terapeuta ([EN](#) / [ES](#))
- Encontrar ayuda de reafirmación de género ([EN](#) / [ES](#))
- Apoyo a jóvenes trans ([EN](#) / [ES](#))
- Recursos para neurodivergencia y diferencias de aprendizaje ([EN](#) / [ES](#))
- Cómo encontrar ayuda de reafirmación de género ([EN](#) / [ES](#))
- Encontrar un terapeuta de reafirmación QBIPOC ([EN](#) / [ES](#))